

Carmelina Paba, una vida dedicada a la cognición y la educación



Las profesoras Carmelina Paba, Ligia Sánchez y Elda Cerchiaro fundaron hace veinte años el grupo Cognición y Educación, de la carrera de Psicología, que cuenta actualmente con tres líneas de investigación.

Sus investigaciones sobre el desarrollo metacognitivo y la comprensión lectora, así como su papel de fundadora de la carrera de Psicología de Unimagdalena, han hecho de Carmelina Paba una de las académicas del área más reconocidas del Caribe colombiano. Es la primera mujer en ocupar el cargo de docente emérita de la universidad. En la revista VINcúlate les contamos su historia.

El 10 de febrero de 2022 el diario *El Espectador* publicó una noticia muy preocupante

para los padres de familia y los educadores del departamento del Magdalena, titulada “Estudiantes del Caribe colombiano, rajados en matemáticas y lectura crítica”. Según el medio de comunicación, el Observatorio de Educación del Caribe Colombiano (OECC), de la Universidad del Norte, en Barranquilla, realizó un breve informe en el que muestra que en esta región del país el 59% de los estudiantes de los colegios oficiales que están a punto de graduarse se encuentra en un nivel básico o insuficiente de lectura crítica. Solo el 6% está en nivel avanzado. El estudio analizó los resultados obtenidos en las Pruebas Saber 11 del pe-

Luego de 43 años dedicada a la investigación educativa desde la mirada de los procesos cognitivos y neurocognitivos, reconoce que no ha sido fácil posicionar esta temática en el país, pues muchas veces los especialistas han dejado de lado a la escuela, a los maestros y a los padres de familia, que son actores fundamentales.

riodo 2020-2021 del Icfes. Entre los analizados están los colegios de Atlántico, César, Sucre, Córdoba, San Andrés, Providencia y Santa Catalina, Bolívar, La Guajira y Magdalena.

La lectura y, sobre todo, la comprensión de lectura con una perspectiva analítica, que estimule un pensamiento reflexivo y no memorístico, es fundamental para un aprendizaje significativo, para el desarrollo de competencias que garanticen el ingreso de los colegiales a la educación superior y, posteriormente, un buen desempeño en su vida laboral. Esta habilidad tan definitiva ha sido abordada durante décadas en Colombia desde la perspectiva pedagógica, pero poco se conoce de ella desde la neuropsicología. Precisamente a abrir camino en esta línea de investigación en el Caribe se ha dedicado Carmelina Paba, la primera docente emérita mujer de la Universidad del Magdalena, quien obtuvo el galardón en 2017 luego de dedicar 43 años de su vida académica a la fundación y consolidación del programa de Psicología, unidad académica desde la que ha liderado el grupo Cognición y Educación, clasificado en la categoría A1 del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (Minciencias).

De las ciénagas a la zona andina

Carmelina Paba es oriunda de Chiriguaná, Cesar, un municipio limítrofe con Venezuela reconocido por poseer el primer complejo cenagoso del país, del cual hace parte la ciénaga de Zapatosa. A pesar de que su infancia transcurrió al calor de una tradicional familia sabanera, pensando en su futuro, sus padres decidieron enviarla a estudiar el pregrado en la fría y distante Tunja, capital del departamento de Boyacá, en la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC). Allí se acercó por primera vez a la realidad de las aulas de educación básica y media como tema de estudio desde la Licenciatura en Psicopedagogía. Aún recuerda que el reto más difícil en aquella ciudad no fue el desempeño académico, pues siempre ha sido disciplinada y constante, sino la ausencia de los suyos y de la cocina familiar, gracias a la cual desarrolló un exquisito paladar por los platos típicos del Caribe.

En sus primeros años de formación, la profesora Paba empezaba a preguntarse sobre el proceso cognitivo detrás del ejercicio de la lectura y la diferencia

entre una operación mecánica y obligatoria, a la que estaban abocados la mayoría de niños en el país, y aquella elaborada con un propósito, con el deseo de aprender, por ejemplo, cuando leían en casa con sus padres antes de dormir o investigaban para sacar adelante un proyecto propio. “En todo acto lector y escritor tiene que haber una intencionalidad, una motivación que genere placer. Adicionalmente, ese proceso implica la producción de significados, que conduce a que el niño o joven interprete lo que lee o escribe”, señala la profesora Paba.

Luego de 43 años dedicada a la investigación educativa desde la mirada de los procesos cognitivos y neurocognitivos, reconoce que no ha sido fácil posicionar esta temática en el país, pues muchas veces los especialistas han dejado de lado a la escuela, a los maestros y a los padres de familia, que son actores fundamentales. Con la intención de ahondar en el tema, la profesora Paba homologó su Licenciatura en Psicopedagogía, que cursó en la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia en Tunja, con la carrera de Psicología en la Universidad INCCA de Colombia, que desarrolló de manera simultánea con la Maestría en Educación con Especialidad en Orientación y Asesoría Escolar en la Universidad Pedagógica Nacional de Colombia, en Bogotá. Su formación la consolidaría un doctorado en Neurociencia Cognitiva Aplicada, de la Universidad Maimónides, de Buenos Aires, Argentina.

En ese intenso recorrido académico creó en la Universidad del Magdalena un centro de asesoría psicológica para atender dificultades de lectura y escritura y se vinculó a proyectos que indagan la relación entre el nivel de pensamiento, los rasgos de personalidad y el rendimiento académico; la identificación de estudiantes con capacidades excepcionales y/o

talentos; el desarrollo cognitivo infantil en contextos urbanos pobres; el aprendizaje de la lectura y la escritura a través del trabajo con imágenes visuales; la actividad metacognitiva y la comprensión lectora; la búsqueda de estudiantes con talento científico y la promoción de comportamientos prosociales en adolescentes, entre otros, desarrollados con la Universidad del Valle, la Universidad Nacional de Colombia, la Universidad Tecnológica de Pereira, la Universidad de Manizales, la Universidad de San Buenaventura, la Universidad de Oriente, de México y la Universidad La Sapienza, de Roma.

Veinte años de una carrera



La profesora Carmelina Paba y muchos de sus discípulos se dan cita semanalmente en el Laboratorio de Neurociencia Cognitiva y Psicobiología, creado en 2021, para seguir construyendo conocimiento en torno a la lectura y el aprendizaje.

Precisamente ese tejer redes interinstitucionales fue la habilidad que facilitó su papel como promotora de la carrera de Psicología en Unimagdalena entre 1998 y 2000, producto de un estudio de preferencias de los jóvenes del Magdalena por trece programas académicos, de los cuales Psicología fue el segundo más elegido. En la creación del programa, su labor consistió en reunir a psicólogos de Santa Marta y consultar a decanos de otras facultades del país y a empleadores para

identificar la función del psicólogo en la empresa, lo cual garantizó el diseño de un perfil profesional ajustado a las necesidades del mercado laboral. “Queríamos que el psicólogo tuviera en cuenta la historia, estuviera ubicado en la actualidad, pero poseyera una perspectiva de futuro; que soñara”, recuerda. Actualmente Psicología es uno de los programas estrella de la universidad y reconocido entre los mejores del Caribe, logro en el que también ha jugado un papel la relación de la carrera con grandes académicos como Rebeca Puche, de la Universidad del Valle; Sandra Castañeda, de México; Marleyn Serrano, en aquella época de la Universidad del Norte; y Pedro Puente, de la Universidad Simón Bolívar.

Hace veinte años, las profesoras Carmelina Paba, Ligia Sánchez y Elda Cerchiaro, de Unimagdalena, fundaron el grupo Cognición y Educación, que cuenta con tres líneas de investigación: Cognición, educación, salud y tecnologías; Desarrollo humano, cognición y educación; y Educación, cultura y sociedad. Por él han pasado varios de los actuales docentes del programa de Psicología, quienes iniciaron como jóvenes investigadores y ahora cuentan con el título de doctorado. Este grupo jugó un papel determinante en la creación del Laboratorio de Neurociencia Cognitiva y Psicobiología, dirigido por el doctor Ubaldo Rodríguez, que surgió del proyecto Salud Mental SGR Unimagdalena, financiado con el fondo de regalías de la Vicerrectoría de Investigación.

El laboratorio apoya los análisis en neurociencias y en neuropsicobiología de la universidad. Cuenta con equipos tecnológicos de punta para realizar electroencefalogramas, registros psicofisiológicos, estimulación electrocraneana y softwares para elaborar mapeos cerebrales, hacer

electroencefalografía cuantitativa y regular. Adicionalmente, tiene módulos de biofeedback y neurofeedback y otros de análisis psicofisiológico. La profesora Carmelina Paba se vincula al laboratorio mediante los objetivos de atención psicosocial y clínica, y cualificación de personal.

Los sacrificios personales



El galardón más reciente que la profesora Carmelina Paba suma a sus logros académicos es la obtención de la calidad de *investigadora senior* en la convocatoria de medición de grupos de Minciencias.

“Hacer ciencia no es un proceso fácil”, señala la académica, quien reconoce que este tipo de vida trae consigo una mezcla de alegrías, pero también muchas decepciones, tristezas, sacrificios personales y familiares. “Uno dedica mucho tiempo a la administración y a la ciencia. Por ejemplo, cuando se hace una tesis doctoral no existen los fines de semana para el descanso y no hay madrugadas para el sueño”. Sin embargo, los logros institucionales y las experiencias con docentes y estudiantes que vive a diario le han dado muchos momentos de alegría. “Siento que me ha ido bien, la gente me reconoce y me respeta. Es muy bonito que me tengan en

cuenta en diversos escenarios nacionales e internacionales”.

Carmelina Paba dedicó su vida entera a la ciencia y esa decisión, especialmente para una mujer, suele tener un alto precio en Colombia. Aunque no se casó y no tuvo hijos, se autodenomina madre de muchos de sus estudiantes, a quienes tutoriza en los procesos de formación en investigación en las asignaturas de Psicología del Aprendizaje, Seminario de Investigación, Procesos Psicológicos Básicos y Ética. Como reconocimiento a su desempeño, fue nombrada representante del Comité de Ética Institucional en estas temáticas. Actualmente se encuentra vinculada a la Maestría en Lengua Castellana con la asignatura Metacognición y Procesos Lectores y en la Maestría en Epidemiología con la clase de Metodologías Mixtas. En el Doctorado en Educación oferta un taller de tesis. Su próximo propósito es fundar un

Doctorado en Desarrollo y Educación con doble titulación entre Unimagdalena y La Sapienza, de Roma.

Por sus aportes a la psicología y por su labor académica, además de ser reconocida como docente emérita, la profesora Carmelina Paba recibió el premio nacional “al desempeño profesional sobresaliente en psicología, del Colegio Colombiano de Psicología (2015); el premio Exaltación a la Mujer Investigadora e Innovadora, de la Vicerrectoría de Investigación de Unimagdalena (2017), la Medalla al Mérito y la Excelencia Académica e Investigativa, de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la misma institución (2017) y otros reconocimientos, a los que se suma la reciente obtención de la calidad de *investigadora senior*, de acuerdo a la convocatoria de medición de grupos de investigación del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Colombia (2022).