

HE
TE
RO
PI
AS

Micro Cuentos





Ilustración: Los colores del Covid, Por: María Camila Canchila



Y, ¡zas!, la forma como vivía cambió

Por: María Camila Canchila Geney

Estudiante del Programa de Medicina

A finales del 2019 e inicios del 2020 empezó algo que cambio la forma de vivir de muchas de las personas que conozco, incluyendo la mía, ¿A qué me refiero? A la llegada de un malicioso virus llamado SARS-CoV-2, un tipo de coronavirus muy particular, pues este sujeto puede ser fácilmente adquirido: solo basta con darle la mano a una persona infectada y, ¡zas!, ya estás en riesgo de tener la enfermedad llamada covid-19.

Bien, gracias a toda esta situación las personas debemos quedarnos en nuestras casas por muchos días; solo podemos salir para comprar alimentos o por alguna situación en particular, debemos cubrirnos parte del rostro con un tapabocas y, sobre todo, mantener el distanciamiento social. El ritmo de vida que antes teníamos ha cambiado en gran parte. En mi caso, antes

Y, ¡zas!, la forma como vivía cambió

María Camila Canchila Geney

me encontraba estudiando en la Unimagdalena; aún estoy estudiando, pero ahora desde mi casa y esto, al principio, fue bien raro, ¿Cómo estudiar por medio de pantallas? Pues sí, toca adaptarse y tener mucha resiliencia, esa misma que, en ocasiones, siento está en lo más profundo de mí.

No ha sido fácil para muchos: algunos no estábamos acostumbrados a estar todos juntos en casa; otros están muy solos; y la situación de los que viven del diario vivir... Pero, a pesar de todo, vislumbro esperanza, esa que en el silencio de mi pueblito siembra paz, esa paz que siento muchos necesitábamos, ese respiro que la naturaleza pedía a gritos, porque, lo admito, las tardes con música de Morat, Vives o Cepeda son agradables, pero también es necesario en nuestras vidas el silencio, ese que a veces nos confronta y nos da temor. ¿Por qué? Porque es ahí donde no podemos callar nuestra voz interior, esa a la que nos cuesta mentir y no escucharle la verdad de cómo te estas sintiendo.

En el diario vivir he visto situaciones de todos los matices. Ja, ja, ja, ja. Hay de todo y para todos: están los que hacen fiestas, cumpleaños y encuentros virtuales; creo que algunos nos estamos dando cuenta de la importancia de estar con el otro. Aunque, lo admito, estar todo el tiempo en casa puede resultar aburrido; por eso es importante, en estos casos, la creatividad e innovación. Por ejemplo, he visto nuevas recetas de cocina, con muy pocos ingredientes, generalmente con lo rebuscado, y me sorprende cuánta capacidad de creación podemos tener sin antes notarlo, o los artistas que en estos tiempos podemos aprovechar y usar nuestro talento para animar a otros y disfrutar un rato ameno. Por ejemplo, con un buen libro podemos viajar a otros países y estar en situaciones novedosas y antes inimaginables... y todo desde de tu casa, je,je,je, ¿genial, verdad?

En mi caso, la noche de ayer estaba jugando con mi hermana María Belén un juego llamado "cero contra por cero"; es viejísimo y hace un buen tiempo no lo jugaba, hace años... a pesar de las fatigas y caídas, fueron mucho más gratas las carcajadas que se escucharon hasta en la casa de los vecinos, ja, ja, ja... hay mucho por jugar, mucho por vivir, inventar, pintar, cantar, bailar... Ah, y aprender...

He tenido días grises, pero he tratado de darles color y si tú, amigo lector, no encuentras color, crea uno nuevo. Durante este tiempo podemos descubrir muchas cosas y yo quiero descubrir más sonrisas, entre esas la tuya. 🧡



Muerta por dentro y feliz por fuera

Por: Nathali José Caro Rodríguez

Estudiante del Programa de Medicina

Cada mañana despertaba a la misma hora. Lucía tan radiante y feliz por fuera, creaba cálidos ambientes demostrando mi resiliencia y motivando a la sociedad desde mi balcón. Innovaba con soluciones durante el aislamiento para que otros sonrieran.

De aquella yo solo se veía fortaleza, sembraba esperanza en los demás, pero nadie nunca fue capaz de preguntarme cómo estaba. Bien, gracias, muerta por dentro y feliz por fuera. Estaba en mí aquel virus del que tanto se escuchaba comentar: covid-19. 🇵🇷

