



¿Qué es lo novedoso de la obra?

La maternidad es una condición gratificante para la mujer y retadora para toda la familia. Un hijo implica cambios en todas las esferas de la vida que requiere preparación. Es un compromiso permanente, irrenunciable. El mundo moderno impone, sin embargo, retos que han convertido la maternidad y la parentalidad en un escenario exigente de intervenciones precisas.

El libro desarrolla tópicos educativos de interés para afrontar las necesidades especiales del binomio madre-hijo, propone ejercicios que fortalecen la musculatura en preparación para el exigente trabajo de parto e ilustra prácticas estratégicas destinadas a mantener una musculatura pélvica tónica y sana. Aborda, asimismo, el estrés gestacional con sesiones de relajación, reflexología podal y aromaterapia. Propone, finalmente, instructivos talleres de estimulación antenatal.

Autoras

Mirith Vásquez Munive

Enfermera de la Universidad de Cartagena. Especialista en Desarrollo Infantil de la Universidad INCCA de Colombia. Especialista en Epidemiología de la Fundación Universitaria Juan N Corpas. Mg. en Enfermera con énfasis en materno-perinatal de la Universidad Nacional de Colombia. Candidata a doctora en enfermería, área de concentración Salud y Cuidado Humano de la Universidad de Carabobo – Venezuela. Docente de planta de la Universidad del Magdalena. Consejera nacional en lactancia materna.

Ángela Romero Cárdenas

Enfermera de la Universidad Cooperativa de Colombia. Mg. en Desarrollo Social de la Universidad del Norte de Barranquilla. Candidata a doctora en enfermería, área de concentración Salud y Cuidado Humano,

Preparación para la maternidad. Un compromiso de amor



Características de la obra	Concepto
Edición	Primera
Fecha de publicación	Noviembre de 2020
Tipo de libro	Texto
ISBN impreso	978-958-746-337-8
Número de páginas	118
Medidas	13x20
Tipo de portada	Rústica
Colección y serie	Ciencias médicas y de salud – Enfermería

Universidad de Carabobo, Venezuela. Docente de planta Universidad del Magdalena. Decana Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Magdalena.

Presentación de la obra

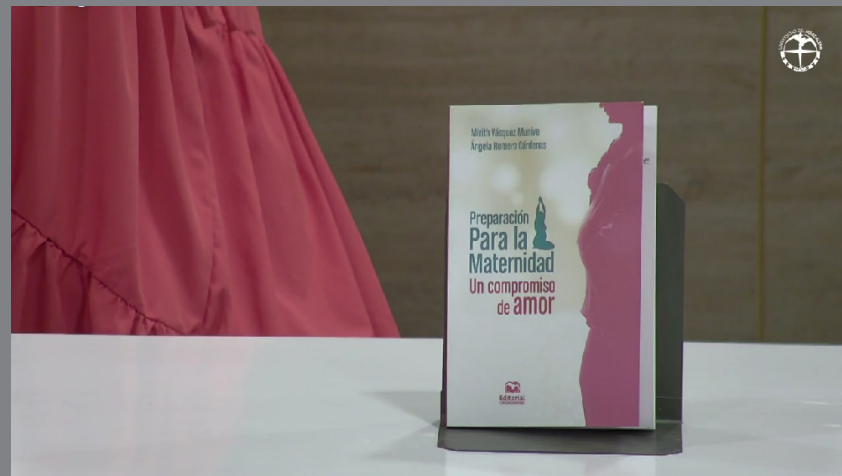
La presentación del libro se desarrolló dentro del marco de la Feria Internacional del Libro, las Artes y la Cultura de Santa Marta FilSMar 2021 / 2.ª Edición virtual, en virtud de la actividad académica denominada: La salud en los libros. A este encuentro virtual asistió público general y especializado en Ciencias de la Salud, docentes y estudiantes, espacio en el que las autoras, realizaron un conversatorio sobre el contenido, enfoque e impacto de la obra, asimismo, relataron el proceso de elaboración del libro.



Banner publicitario del evento.



Intervención de la también autora Mirith Vásquez Munive (docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Magdalena).



Exposición de la obra durante el lanzamiento en virtud de la FilSMar 2021 / 2.ª Edición Virtual, desde el set del auditorio Playa Grande de la Universidad del Magdalena.



Intervención de la autora Ángela Romero Cárdenas (decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Magdalena).