



EDITORIAL

El rol preventivo en Enfermería

The preventive role in Nursing

Carolina Cortina-Navarro¹, Haidy Oviedo-Cordoba², Singri Rosado-Ferreira³

1. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. Correo: ccortina@unimagdalena.edu.co - <https://orcid.org/0000-0003-1908-952X>
2. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. Correo: hoviedo@unimagdalena.edu.co - <https://orcid.org/0000-0002-8849-7597>
3. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. Correo: srosadof@unimagdalena.edu.co - <https://orcid.org/0000-0002-0488-8807>

El ser humano desde hace mucho tiempo se ha preocupado por garantizar su salud a largo plazo, teniendo como foco la perpetuidad de su especie. Para ello, ha procurado en todo momento la organización de tareas vitales que aseguren su buen vivir; tales labores son: alimentación, protección a la intemperie, movilidad, defensa de sus territorios y de agentes externos que puedan propiciar la aparición de enfermedades. Otro aspecto inherente al ser humano, por el que ha procurado es el del cuidado, el cual se ha visto condicionado por la organización social y los valores imperativos de cada época y lugar¹.

En contexto, los contantes cambios sociales y el rápido avance tecnológico, generado por la globalización, ha traído consigo transformaciones en el ámbito político, económico y social, imponiendo así, nuevos retos a la profesión de enfermería, y por ende al profesional, llevándolo a transformar el enfoque en el cuidado, pasando de un sistema de cuidados orientado principalmente a la enfermedad, hacia otro que resalta la prevención y acerca los servicios de salud hacia la comunidad. En esto coincidió Florence Nightingale, nombrada como la madre de la enfermería moderna, quien refirió que la labor de la enfermería era el cuidado espiritual y del ambiente, la comodidad e higiene. A partir de lo previamente descrito, produce un reconocimiento social de la profesión, la enfermería pasó definitivamente de oficio a profesión, sin embargo, su modelo enfermero seguía sujeto al estamento médico³.

Es por ello, que el cuidado para el profesional en Enfermería en la atención primaria de salud, debe estar dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad. En ese sentido, para el profesional de enfermería debe orientarse a modificar o establecer nuevos patrones sociales, económicos y culturales que contribuyan a disminuir la presencia de enfermedades y mejoren la calidad de vida de las personas. Por tanto, brindar un cuidado basado en lo preventivo, debe conllevar a establecer acciones individuales y colectivas, que consideren actividades, intervenciones y procedimientos de detección temprana y protección específica⁴.

Los cambios sociales que se están produciendo junto a las necesidades de cuidados a la salud demandados en la actualidad son cada vez más complejos y están condicionando de manera directa la calidad de vida de personas, familias y la propia comunidad, por lo que se requiere de una visión holística de los cuidados del profesional en enfermería, que integren la prevención, la información y la educación a la población. Por su parte, la comunidad es entendida como un grupo humano que habita en un territorio determinado, con relaciones interpersonales, historia, formas de expresiones y tradiciones y sobre todo con intereses comunes, es por ello que el trabajo comunitario no es solo trabajo para la comunidad, ni en la comunidad, ni siquiera con la comunidad; es un proceso de transformación desde la comunidad:

soñado, planificado, conducido, ejecutado y evaluado por la propia comunidad.

El estado de salud, la morbilidad y las expectativas que en materia de salud tenga la población son los principales factores que determinan las necesidades de salud de la comunidad, pero además se ve influenciada por el medio social, económico, cultural y el comportamiento y criterio de los grupos que la integran. Es decir, la salud de la misma está en relación con la salud de sus miembros, con los problemas que la afectan y con la asistencia sanitaria de que esta disponga⁵.

Dada la necesidad de redimensionar el cuidado preventivo que se brinda por el profesional de enfermería que labora en el nivel Primario de Atención de Salud, será conveniente efectuar una búsqueda y uso activo de las teorías que soportan y legitiman el ejercicio de la profesión orientado a lo preventivo, con la intención de proporcionar una mirada de enfermería para realizar y perfeccionar la práctica de cuidados orientados a la comunidad y la familia, mediante la descripción, predicción y control de los fenómenos que tienen lugar en cada acción de cuidado preventivo a la salud.

En lugares con presencia de comunidades ancestrales, el cuidado con enfoque preventivo requiere de los saberes culturales, de encuentro con la biodiversidad, en donde se den procesos de aproximaciones sucesivas, que posibiliten la construcción de un conocimiento basado en las experiencias de cuidado de la propia comunidad, que permita la intervención y su transformación.

DECLARACIÓN SOBRE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores manifiestan no presentar ningún conflicto de interés

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dandicourt-Thomas C. Modelos de enfermería relacionados con el cuidado preventivo orientado a la comunidad y la familia. *Revista Cubana de Enfermería*. 2018; 34(4): e2318. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192018000400017&lng=es

2. Dandicourt-Thomas C. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2018; 34(1): 55-62. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007&lng=es.

3. Bueno-Robles LS. Aspectos ontológicos y epistemológicos de las visiones de enfermería inmersas en el quehacer profesional. *Cienc enferm*. 2011;17(1):37-43. Doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532011000100005>

4. Pasarín MI, Canela Solerc J, Sala Alvarezay C, Escosa Fargaa. Salud comunitaria: una actuación necesaria. *Gaceta Sanitaria*. 2013;24(4)23-27. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112013000600001&script=sci_arttext&tlng=en

5. Franco Muñoz Nora Eugenia. Reflexiones sobre el cuidado de sí como categoría de análisis en salud. *Salud colectiva*. 2009;5(3):391-401. Disponible en: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/scol/v5n3/v5n3a07.pdf